

## **Ваш ребёнок идет в детский сад или ясли? Поздравляем!**

- **Все волнения по поводу выбора детского сада, получения направления, уже позади. Но встает вопрос как же ваш такой маленький, но в тоже время такой взрослый малыш привыкнет к новой для него обстановке? Будет ли ему комфортно с новыми тётеньками – воспитательницами, в новом кругу детей? Как облегчить ему, так называемый период адаптации?**
- **Не зависимо от возраста ребёнка периода адаптации в новом месте и новом коллективе не избежать. И в каком возрасте он пройдет легче никому не известно. Но вы можете помочь вашему малышу привыкнуть к незнакомой обстановке, не зависимо от того 1.5 года вашему ребенку или 3.**
- **Самое главное положительный настрой родителей! Если вы уверены, что садик это самое лучшее место для ребенка, что там ему будет хорошо, поверьте, ему это тоже передастся. Поговорите с вашим сыном или дочерью о садике. Расскажите как там много новых игрушек, кцЗпм сколько новых друзей и подружек у него появится! Там добрые воспитатели и нянечки, интересные занятия. Расскажите о том, что в садике его научат рисовать, лепить, петь и танцевать!**
- **Безусловно, слезы в первые дни, а может и недели неизбежны. Но поверьте, в большинстве случаев ребенок плачет только при вас, а, зайдя в группу, быстро успокаивается.**
- **Первые несколько дней водите ребенка на 2-3 часа. Не пугайтесь, что он не ест в детском саду, дайте ему привыкнуть немного, и как только начнет есть, смело оставляйте до обеда.**

- **Это у вас займет неделю, самое большее дней 10. Не спешите сразу выходить на работу, особенно если вам придется поздно забирать ребенка. Вместе привыкайте к новому для вас обоим ритму жизни.**
- **Первое время утром можно не говорить малышу, что мы идем в садик. Идем гулять! И «догуливаем» до садика. И только когда он перестанет подниматься и отпускать вас со слезами по дороге можно рассказывать о садике, о том, что там сегодня будет: какие занятия, игры...**
- **Даже если ваш малыш еще не очень хорошо говорит всегда спрашивайте его что они сегодня делали в саду, во что играли, чем занимались... Этим вы будете стимулировать развитие речи ребенка, и возможно узнаете что-то о том времени, которое ваш малыш проводит без вас, даже от не очень разговорчивого крохи.**
- **И вот через 1-2 недели вы первый раз оставили ребёнка на сон. Новый виток слез при расставании с мамой возможен, но не обязательно. Первое время он, возможно, будет спать в саду плохо, тяжело засыпать. Это вполне нормально. Опытные воспитатели помогут ему, споют песенку, посидят рядом.**
- **Полное привыкание к детскому саду происходит только через три месяца. Наберитесь терпения! Если вас ждут на работе, вы смело можете выходить на нее через 5-6 недель, особенно если работодатель готов терпеть ваши больничные или у вас есть неработающая бабушка.**
- **Болезни, возможно даже частые, первый год неизбежны. Не пугайтесь и не торопись с первыми соплями садиться на больничный, особенно в период адаптации. От небольшого насморка или кашля при своевременном лечении, можно вполне избавиться не снимая ребёнка с детского сада. Главное не упустить момент! А вот посидев пару недель дома с практически здоровым ребёнком, вы рискуете получить новые слезы и привыкание начнется сначала.**
- **Всё идет нормально и через месяц-два вы - вполне свободная мамочка, готовая приступить к работе на старом месте или пуститься на поиски новой работы!**

